Calidad y seguridad de las donaciones
y las transfusiones de sangre

El trabajo del Consejo de Europa

Foto © EDQM, Consejo de Europa

EL CONSEJO DE EUROPA PROMUEVE 3 MÁXIMAS PRINCIPALES EN EL ÁREA DE LAS TRANSFUSIONES SANGUÍNEAS:

- el logro de la autosuficiencia,
- la protección de la salud de los donantes y de los receptores de sangre,
- la no comercialización de sustancias de origen humano mediante donación voluntaria y no remunerada.

El Comité Europeo sobre transfusiones sanguíneas (CD-P-TS) está encargado de este trabajo y representa a 35 países europeos y 9 estados observadores, así como a la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Comisión Europea. La Dirección Europea de la Calidad del Medicamento & Cuidado de la Salud (EDQM, Consejo de Europa) coordina las actividades. El Comité se concentra en la elaboración de estrictos patrones éticos, de calidad y de seguridad en esta área. Produce informes de consenso dirigidos a mejorar las prácticas, los estudios internacionales y las recomendaciones a los estados miembros para conseguir mejorar la legislación nacional. Se publica una obra técnica, la "Guía para la preparación, el uso y la garantía de calidad de los componentes sanguíneos" para los profesionales. La investigación anual sobre la recogida, el análisis y el uso de sangre y compuestos sanguíneos en Europa y la base de datos central de las reservas de sangre congelada de los grupos sanguíneos poco frecuentes, son otros ejemplos del trabajo al que se da gran prioridad.

Durante muchos años, el Consejo de Europa ha estado respaldando la organización del Día Mundial del Donante de Sangre el 14 de junio de cada año para promover esta causa por todo el mundo.

Si desea más información, póngase en contacto con:
www.edqm.eu **www.coe.int**

edqm European Directorate for the Quality of Medicines & HealthCare

COUNCIL OF EUROPE CONSEIL DE L'EUROPE

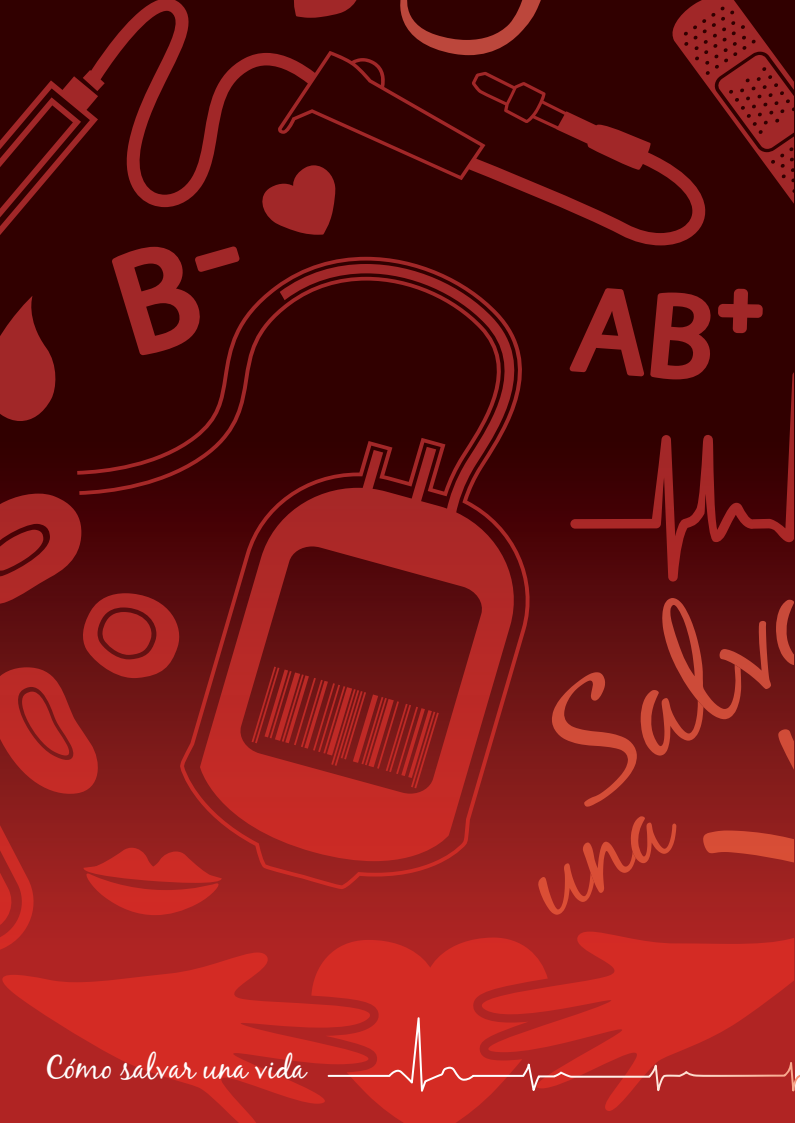
Ref: DRPD-10-13 - Llevado a cabo por: División de Relaciones Públicas y Documentación, EDQM © Consejo de Europa, abril de 2010 - Impreso en Francia
The Bag Family

Cómo salvar una vida
La donación de sangre, hablemos de ello

con la EDQM, Consejo de Europa

edqm European Directorate for the Quality of Medicines & HealthCare

COUNCIL OF EUROPE CONSEIL DE L'EUROPE



Cada minuto de cada día centenares de personas necesitan sangre.

¿Cuántas donaciones son necesarias para salvar una vida?

- **Terapia anticancerosa adyuvante:** hasta **8 donaciones/semana.**
- **Derivación aortocoronaria:** entre **1 y 5 donaciones.**
- **Transfusiones después de un accidente de tráfico o de una herida de bala:** hasta **50 donaciones.**
- **Trasplante hepático:** hasta **100 donaciones.**
- **Trasplante de otros órganos:** hasta **10 donaciones.**
- **Cirugía cerebral:** entre **4 y 10 donaciones.**
- **Reparación de una fractura de cadera o artroplastia** (sustitución de una articulación por una prótesis): entre **2 y 5 donaciones.**

Los estados miembros europeos del Consejo de Europa llevan trabajando **desde la década de 1950** para mejorar los patrones de calidad y seguridad en el área de la transfusión sanguínea, abordar cuestiones éticas como la protección de los derechos de los donantes y de los receptores, mejorar aspectos organizativos y promover la donación de sangre y el acceso a las transfusiones en Europa.

Donación de sangre

PREGUNTA: ¿Qué sabe sobre las donaciones de sangre?

Encontrará las respuestas en la página 11

1. Una donación de sangre puede salvar hasta 3 vidas.
- Verdadero.
- Falso.

2. Cada año, un donante de sangre no puede hacer más de:
- 2 donaciones de sangre.
- 4 donaciones de sangre.
- 6 donaciones de sangre.

3. La probabilidad de que una persona reciba por lo menos una donación de sangre en toda su vida es del 20%.
- Verdadero.
- Falso.

4. Los donantes de sangre deben tener por lo menos.
- 14 años.
- 16 años.
- 18 años.

5. Los donantes no deben comer antes de donar sangre.
- Verdadero.
- Falso.

6. No puede contraer sida ni otras enfermedades transmisibles al donar sangre.
- Verdadero.
- Falso.

7. ¿Cuánto tarda el organismo en reponer la sangre donada?
- 2 días.
- 10 días.
- de 6 a 8 semanas.

8. ¿Quién puede ser donante?
- A. una persona que pese como mínimo 50 kg.
- B. una persona que haya sido operada recientemente.
- C. una mujer embarazada.
- D. cualquier persona en buen estado de salud.

9. Hay cuatro grupos sanguíneos.
- Verdadero.
- Falso.

10. Como media, el cuerpo humano contiene:
- 4-6 litros de sangre.
- 1-2 litros de sangre.
- 2-5 litros de sangre.
- 8-10 litros de sangre.

11. ¿Quién recibió el Premio Nobel por el descubrimiento del sistema ABO de grupos sanguíneos?
- El Dr A. Hustin.
- El Dr K. Landsteiner.
- El Dr N. Bethune.
- ninguno de los anteriores.

12. En donar sangre se tardan:
- 5-15 minutos.
- 16-25 minutos.
- 45 minutos a 1 hora.

La donación de sangre: **respuestas a unas cuantas preguntas**

¿Cómo se utiliza la sangre donada?

En 2002 se recogieron 17 millones de bolsas de sangre en 15 países europeos. La sangre donada se utiliza para suministrar componentes sanguíneos a muchos pacientes. Recibirán eritrocitos, plaquetas o plasma dependiendo de sus necesidades (con la excepción de la autotransfusión, nunca se transfunde sangre completa; los pacientes reciben sólo el componente que necesitan).

Los eritrocitos y **las plaquetas** (que aceleran la coagulación) se utilizan para tratar a los pacientes con cánceres como la leucemia (50%) o tratar hemorragias causadas por accidentes (15%). Desde luego son útiles durante la cirugía (27%) para reponer la sangre perdida durante la operación. **El plasma** puede utilizarse en su forma inicial, en particular en el caso de una hemorragia aguda cuando existe una carencia global de factores de coagulación sanguínea, o puede fraccionarse para aislar algunas de sus proteínas (inmunoglobulinas, factores de la coagulación, albúmina, etc.,) para uso terapéutico.

¿Puede ser donante cualquiera?

En Europa, cualquier persona sana de 18 a 65 años puede donar sangre completa de manera habitual, aunque se aplican otros límites a las donaciones de plasma y plaquetas. Dependiendo del país, entre el 1% y el 4% de la población adulta dona sangre de manera regular. Por razones de seguridad, los consumidores de drogas inyectables, los portadores de infecciones transmisibles (VIH, hepatitis C, etc.) y los receptores de trasplantes de órganos o de transfusiones no pueden ser donantes de sangre.

¿Qué tipos de donación son posibles?

Los servicios de sangre recogen:

- **Sangre completa.**
- **Plasma**, utilizando una técnica denominada plasmaféresis. (La sangre del donante se procesa a través de una máquina de aféresis, que extrae sólo el plasma y devuelve el resto de la sangre al donante. El plasma puede ser transfundido a un paciente o ser procesado aún más en productos terapéuticos).
- **Plaquetas**, utilizando una técnica denominada tromboféresis. (La sangre del donante se procesa a través de una máquina de aféresis, de forma muy parecida a cómo se hace en la donación de plasma. En este caso, sólo se recogen las plaquetas y el resto de la sangre se devuelve al donante).

Los servicios sanguíneos recogen también muestras de sangre de los donantes que desean integrarse en una base de datos de médula ósea y de células madre hematopoyéticas. Estos datos permiten emparejar los donantes con pacientes que necesiten trasplantes de células madre.

¿Con qué frecuencia puedo donar?

Como norma, los varones pueden donar sangre completa hasta seis veces al año y las mujeres hasta cuatro veces. El plasma y las plaquetas pueden donarse con más frecuencia. Las donaciones pueden realizarse en las unidades móviles o en una clínica de donación de sangre dirigida por la organización oficial responsable de la recogida de sangre.

Donación de sangre
¿Cómo actuar?

UNAS POCAS ESTADÍSTICAS EN EUROPA*:

- **COMO MEDIA,** menos de 7 de cada 10 ciudadanos dicen que ya han donado sangre.
- **EN AUSTRIA:** más de la mitad de los austriacos (51%) dicen que ya han donado sangre.
- **EN GRECIA Y EN FINLANDIA:** el 40 y el 39 % de los ciudadanos han donado sangre.
- **POR EL CONTRARIO, EN PORTUGAL Y EN BÉLGICA,** sólo el 22 y el 23 % lo han hecho ya.
- **EL 62 %** de las personas encuestadas creían que las transfusiones sanguíneas son más seguras que hace 10 años.
- Los varones donan sangre con más frecuencia que las mujeres (un 36 % en comparación con el 25 % de las mujeres).
- De las personas que ya han donado sangre, las que tienen entre 40 y 54 años constituyen el grupo más numeroso (37 %).
- En contraposición con tan sólo el 18 % de los estudiantes y de la población con edades comprendidas entre 15 y 24 años. Sólo un número ligeramente mayor de amas de casa (22 %) han donado sangre previamente.

* Fuente: Eurobarómetro 2002

Lo que usted puede hacer: optar por hacerse donante de sangre y decírselo a quienes le rodean.

- Vaya a **una unidad de sangre móvil** o a **la clínica de recogida de sangre más próxima** para realizarse una evaluación médica y averiguar si puede hacerse donante. Póngase en contacto con las autoridades o las asociaciones de donantes de sangre de su país para obtener información específica sobre las condiciones de idoneidad (en la página siguiente puede encontrar las direcciones correspondientes).

- **Done sangre de manera regular:** la sangre es necesaria durante todo el año.

- **Para los jóvenes: implícate,** hazte donante para toda la vida e intenta donar sangre con regularidad. En la actualidad, los donantes que más aportan en Europa son las personas mayores de 40 años.

- **Cuente** a su familia y amigos **que es donante de sangre para contribuir a promover esta causa.**

Direcciones y enlaces útiles en Europa:

- **Alemania**
  www.blutspende.de
- **Antigua República Yugoslava de Macedonia (FYROM)**
  National Institute of Transfusion Medicine, Skopje
- **Austria**
  www.roteskreuz.at
- **Bélgica**
  www.transfusion.be
- **Bulgaria**
  www.nsbalhz.bg
- **Chipre**
  www.moh.gov.cy/phs
- **Croacia**
  www.hck.hr
  www.hdm.hr
- **Dinamarca**
  www.sst.dk
- **Eslovenia**
  www.jazmp.si
- **España**
  www.cruzroja.es
  www.donantesdesangre.net
- **Estonia**
  www.verekeskus.ee
  www.kliinikum.ee
- **Finlandia**
  www.redcross.fi
- **Francia :**
  www.dondusang.net
- **Grecia**
  www.upatras.gr
- **Hungría**
  www.ovsz.hu
- **Irlanda**
  www.giveblood.ie
- **Islandia**
  en.island.is /health/healthy_living/
- **Italia**
  www.iss.it
- **Letonia**
  www.vadc.gov.lv
- **Lituania**
  www.kraujodonoryste.lt
- **Países Bajos**
  www.sanquin.nl
- **Luxemburgo**
  www.croix-rouge.lu
- **Malta**
  www.gov.mt
- **Moldavia**
  www.cnts.md
- **Montenegro**
  Center for Blood Transfusion Clinical Center of Montenegro, Podgorica
- **Noruega**
  www.rikshospitalet.no
- **Polonia**
  www.ihit.waw.pl
  www.pck.pl
- **Portugal**
  www.ipsangue.org
- **Reino Unido**
  www.blood.co.uk
- **República checa**
  www.sukl.cz
- **República eslovaca**
  www.ntssr.sk/nts
- **Rumania**
  Centro regional de transfusiones sanguíneas (Constanta)
- **Serbia**
  www.nbti.org.rs/cms/view.php
- **Suecia**
  www.karolinska.se
- **Suiza**
  www.blutspende.ch/fr/home.php

RESPUESTAS:

P1 verdadero
P2 hombres : 6, mujeres : 4 donaciones
P3 verdadero
P4 18 años
P5 falso
P6 verdadero
P7 de 6 a 8 semanas
P8 A y D
P9 verdadero
P10 4-6 litros
P11 El Dr K. Landsteiner
P12 5-15 minutos