

La Journée Mondiale des Donneurs de Sang et la DEQM

Points essentiels

- La Journée mondiale du donneur de sang est célébrée chaque année le 14 juin. Actuellement, dans 57 pays, le don du sang est bénévole. En 2010, le slogan est « Le monde a besoin de sang neuf ».
- Depuis 2004, quatre principaux organismes parrainent cet événement : l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), la Fédération internationale des Sociétés de la Croix Rouge et du Croissant-Rouge (IFRC), la Fédération internationale des organisations de donneurs de sang (FIODS) et la société internationale de Transfusion sanguine (SITS/ISBT).
- La Direction Européenne de la Qualité du Médicament & Soins de Santé (DEQM) du Conseil de l'Europe, est en charge de ce programme d'activité depuis 2007
- En 2009, 65% des dons de sang ont été collectés dans les pays développés, où habitent à peine 25% de la population mondiale.
- 41 pays ne sont pas en mesure de rechercher l'une ou plusieurs des infections transmissibles par transfusion dans tous les dons de sang – VIH, hépatite B, hépatite C et syphilis.

Résumé

L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) est l'autorité directrice et coordonatrice, dans le domaine de la santé au sein du système des Nations Unies. Elle est chargée de diriger l'action sanitaire mondiale, de définir les programmes de recherche en santé, de fixer des normes et des critères en matière de santé publique.

La Fédération internationale fondée en 1919 à Paris, au lendemain de la Première Guerre mondiale, a été rebaptisée en 1991, Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge. Le but est de renforcer et d'unir les Sociétés de la Croix-Rouge qui existaient déjà et de promouvoir la création de nouvelles Sociétés afin d'entreprendre des actions en faveur de la santé.

La Fédération internationale des organisations de donneurs de sang (FIODS) a été créée au Luxembourg le 4 décembre 1955. Son but est de réunir les partisans de la transfusion sanguine pourraient souhaiter se réunir pour partager leurs préoccupations.

La Société Internationale de Transfusion Sanguine (SITS) est une société scientifique, fondée en 1935, ayant pour but de promouvoir l'étude de la transfusion sanguine. Ses membres sont répartis dans 85 pays. La société organise des conférences internationales et met sur pied une uniformisation et une harmonisation politiques du secteur de la transfusion sanguine. Depuis de nombreuses années, le Conseil de l'Europe soutient la Journée Mondiale des Donneurs de Sang organisée le 14 juin de chaque année, destinée à médiatiser cette cause au niveau mondial. Par cette action le Conseil de l'Europe souhaite aussi agir pour faire avancer cette cause dans les esprits.

Cette année une campagne médiatique en « kit » a été mise à disposition des Etats membres pour promouvoir le don auprès des jeunes lors de la Journée Mondiale des

Donneurs de Sang. Cette campagne comprend un visuel original, une brochure, une affiche, des autocollants, une carte postale, une carte électronique et différents supports et gadgets adaptables dans toutes les langues européennes.

Les travaux dans le domaine de la transfusion sanguine au sein du Conseil de l'Europe ont démarré dans les années 1950. Depuis le début, les principes directeurs ayant inspiré les activités en la matière sont :

- la promotion du don volontaire et non rémunéré,
- l'assistance mutuelle,
- l'utilisation optimale du sang et des produits sanguins et
- la protection du donneur et du receveur.

Une réalisation majeure du Conseil de l'Europe en ce domaine est la publication régulièrement mise à jour du « Guide pour la préparation, l'utilisation et l'assurance de qualité des composants sanguins » 15ème Edition (2009). Le guide contient des recommandations, destinées aux établissements du sang, relatives à la collecte du sang, aux composants sanguins, aux procédures techniques, aux pratiques transfusionnelles et aux systèmes de qualité en décrivant un ensemble de mesures visant à garantir l'innocuité, la qualité et l'efficacité des composants sanguins. Il constitue un repère fondamental dans la définition d'un « étalon-or » en matière de services transfusionnels.

Le Comité européen de la transfusion sanguine du Conseil de l'Europe - 35 pays européens et 9 pays observateurs ainsi que l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et la Commission Européenne - se concentre sur l'élaboration de normes exigeantes en matière d'éthique, de qualité et d'innocuité dans ce domaine. Le résultat de ses travaux est proposé aux États membres pour faire évoluer les législations nationales.

Questions et réponses

Quel est le rôle de la Direction européenne de la Qualité du Médicament et des Soins de Santé (DEQM) du Conseil de l'Europe en la matière ?

La DEQM contribue à défendre le droit essentiel de toute personne d'accéder à des médicaments et à des soins de santé de bonne qualité. Elle promeut et protège la santé humaine notamment en :

- élaborant des normes de qualité pour la fabrication et le contrôle des médicaments en Europe (une pharmacopée européenne comportant plus de 2000 étalons de référence) et au-delà de ses frontières ;
- garantissant l'application de ces normes officielles aux substances utilisées pour produire les médicaments ;
- coordonnant un réseau d'une centaine de laboratoires officiels de contrôle des médicaments dans trente-cinq pays ;
- coopérant avec des organisations nationales et internationales dans la lutte contre le commerce de produits médicaux et médicinaux illégaux et contrefaits.

Afin d'atteindre ces objectifs, le Conseil de l'Europe a axé ses travaux pour la Transfusion Sanguine sur l'étude des aspects éthiques, juridiques et organisationnels afin d'assurer la qualité, d'accroître l'offre de sang, d'éviter le gaspillage des substances d'origine humaine et d'analyser l'impact possible du point de vue éthique et organisationnel des nouveaux développements scientifiques.

En 2002, la question suivante* avait été posée à plusieurs Etats européens : « Avez-vous déjà donné votre sang ? »

Un peu plus d'un homme sur trois et une femme sur quatre répondent oui. La situation géographique, la taille du pays, ou encore la culture et la religion dominante ne semblent pas être des facteurs déterminants. L'amplitude des résultats est importante puisqu'elle va de 22% au Portugal, jusqu'à plus de 50% en Autriche. Forte chez les hommes puisque l'on va d'un peu plus d'un quart, en Suède ou en Belgique, jusqu'à près de 64% en Autriche, elle l'est plus encore chez les femmes car on passe d'un peu plus de 10% au Portugal, à plus de 40% en Autriche, soit quatre fois plus. La France se place au quatrième rang chez les hommes et au deuxième chez les femmes.

Les analyses démographiques montrent que les hommes ont le plus fréquemment déjà fait don de leur sang (36% pour 25% des femmes). Ce sont les cadres qui l'ont le plus souvent fait (43%), suivis par les personnes ayant terminé leurs études à 20 ans ou plus (39%), les indépendants (38%) et les personnes sondées ayant entre 40 et 54 ans (37%). A l'opposé, les étudiants et les personnes ayant entre 15 et 24 ans sont de loin les moins nombreux à avoir fait don de leur sang (18% chacun). Ils sont précédés de peu par les personnes au foyer (22%).

Dans l'ensemble de l'Europe, les transfusions sanguines sont considérées plus sûres (plus de 60% des réponses), ou aussi sûres (20%) qu'il y a une dizaine d'années. Citons à ce sujet les directives européennes de 2002 et de 2004 qui ont unifié certaines exigences techniques relatives au sang et aux composants sanguins.

*Source : Sondage commandité par l'Union Européenne.

Quelle est la moyenne de la population pour couvrir les besoins d'un pays ?

Il suffit que 1 à 3 % de la population donne son sang pour couvrir les besoins d'un pays. Mais malheureusement dans 73 pays, cette proportion est inférieure à 1%.

Qui peut être donneur du sang ?

Chaque pays a ses propres critères de sélection des donneurs de sang. En règle générale, il faut remplir les conditions suivantes:

- être en bonne santé;
- peser plus de 45-50 kilos;
- être âgé de 16 à 70 ans (18 à 65 dans certains pays);
- respecter toutes les règles visant à protéger aussi bien le donneur que les personnes auxquelles le sang pourra être transfusé.

Quels sont les types de dons de sang ?

Il existe trois types de don de sang: le don volontaire et bénévole, le don de compensation/pour un membre de la famille et le don rémunéré. C'est chez les donateurs volontaires, qui ne donnent leur sang que par pur altruisme, que l'on trouve la plus faible prévalence du VIH, des virus de l'hépatite et d'autres agents infectieux, par rapport aux donateurs de compensation/pour un membre de leur famille, ou qui sont rémunérés. Depuis la célébration de la première Journée mondiale du donneur de sang en 2004 :

- 111 pays ont signalé une augmentation des dons de sang volontaires;
- pour 32 d'entre eux, le nombre de dons volontaires a plus que doublé depuis 2004;
- ces 32 pays sont des pays en développement ou à économie de transition.

Qui sont les nouveaux donneurs de sang en France?

Ce sont essentiellement et logiquement les jeunes : 193 000 sur 322 000 (soit 60 %) ont moins de 30 ans. 32,3 % ont moins de 50 ans et seulement 7,7 % ont 50 ans et plus. Mais nombreuses sont les jeunes femmes : elles sont près de 173 000 et représentent 53,6 % des nouveaux donneurs en 2002. La proportion s'estompe avec l'âge, mais dans tous les cas, les femmes sont proportionnellement plus nombreuses à se présenter pour la première fois pour donner leur sang.

Une autre particularité française : des jeunes mobilisés mais qui ne réitèrent pas suffisamment leur acte généreux. Plus d'1,6 million de personnes ont donné leur sang en 2007, soit 90.000 donneurs de plus qu'en 2006. Parmi eux, les jeunes de moins de 30 ans se révèlent de plus en plus généreux et solidaires : ils représentent désormais 34,4% des donneurs (vs 31 % en 1998) mais donnent leur sang 1,3 fois par an, c'est-à-dire moins que la moyenne nationale des donneurs (1,6). Une situation paradoxale qui s'explique par le fait que, pour beaucoup, le don est vécu comme un acte symbolique de maturité et un geste d'adulte, mais qui n'est que peu renouvelé à l'entrée dans la vie active.

Quelle est la répartition des dons du sang en France ?

Les donneurs de sang se répartissent en 51 % d'hommes et 49 % de femmes. La tranche d'âge de 18 à 29 ans représente 31,4 % de l'effectif total, les donneurs de sang entre 30 et 49 ans représentent 44,8 %, et les personnes de 50 à 65 ans représentent 23,8 %.

Il y a une plus forte mobilisation dans l'espace rural, puisque 23 % des donneurs habitent dans une commune de moins de 2 000 habitants. A contrario, l'agglomération parisienne, qui compte environ 20 % de l'effectif national, représente seulement un peu moins de 11 % des donneurs de sang. Les variations sont assez fortes selon les départements et les régions. Autour d'un rythme moyen de 1,56 constaté au plan national, on peut approcher 2 dons par an dans certains départements et se limiter à 1,3 par exemple en Île-de-France.

Quels sont les autres textes de référence du Conseil de l'Europe en matière de transfusion sanguine ?

Résolution CM/Res (2008)5 sur la responsabilité des donneurs et sur la limitation du don du sang et des composants sanguins, adoptée par le Comité des Ministres le 12 mars 2008.
Mandat adopté le 6 février 2007 par le Comité des Ministres du Conseil de l'Europe ;
Rapport sur la collecte, le contrôle et l'utilisation du sang et des composants sanguins en Europe, 2003, 2004 et 2005 ;
Rapport des États membres du Conseil de l'Europe sur la collecte, le contrôle et l'utilisation du sang et des composants sanguins en Europe, 2001-2006 ;
Activités des banques du sang dans les États membres du Conseil de l'Europe relatives aux transplantations de moelle osseuse, 1996 ;
Techniques de réduction des pathogènes dans les composants sanguins destinés à la transfusion, mars 2008.

Plus d'informations: www.coe.int, www.edqm.eu

Contact presse

Conseil de l'Europe :

DEQM, Caroline Larsen Le Tarnec, Unité Relations Publiques,

Tél. +33 3 88 41 28 15

caroline.letarnec@edqm.eu

Mise à jour : juin 2010