

### Día Mundial del Donante de Sangre y la EDQM

#### Puntos esenciales

- El Día Mundial del Donante de Sangre se celebra el 14 de junio de cada año. En la actualidad, la donación de sangre es voluntaria y no remunerada en 57 países. En 2010, el eslogan es «Nueva sangre para el mundo».
- Desde 2004, cuatro agencias principales han patrocinado el acontecimiento: la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja (FICR), la Federación Internacional de Organizaciones de Donantes de Sangre (FIODS) y la Sociedad Internacional de Transfusión Sanguínea (SITS).
- La Dirección Europea de la Calidad del Medicamento & Cuidado de la Salud (EDQM), del Consejo de Europa, se hace cargo de este programa de actividad desde 2007.
- En 2009, el 65% de las donaciones de sangre se recogieron en los países desarrollados, habitados por apenas el 25% de la población mundial.
- 41 países no están en medida de detectar una o más de las infecciones transmisibles mediante transfusión en toda donación de sangre: VIH, hepatitis B, hepatitis C y sífilis.

#### Resumen

La Organización Mundial de la Salud (OMS) es la autoridad que dirige y coordina el sector sanitario dentro del sistema de las Naciones Unidas. Es responsable de dirigir la acción sanitaria mundial, definiendo los programas de investigación en salud y estableciendo normas y criterios de salud pública.

La Federación Internacional fundada en 1919 en París, inmediatamente después de la Primera Guerra Mundial, fue rebautizada en 1991 como Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja (FICR). Su objetivo es fortalecer y unir las Sociedades de la Cruz Roja ya existentes y promover la creación de nuevas Sociedades para emprender acciones que fomenten la salud.

La Federación Internacional de Organizaciones de Donantes de Sangre (FIODS) se estableció en Luxemburgo el 4 de diciembre de 1955. Su objetivo es crear una organización en la cual los principales defensores de la transfusión sanguínea puedan reunirse y compartir sus preocupaciones.

La Sociedad Internacional de Transfusión Sanguínea (SITS) es una sociedad científica fundada en 1935 con el objetivo de promover el estudio de la transfusión sanguínea. Sus miembros están repartidos a lo largo de más de 85 países. La Sociedad organiza conferencias internacionales y persigue la nivelación política y la armonización del sector de las transfusiones sanguíneas.

Durante muchos años, el Consejo de Europa ha respaldado el Día Mundial del Donante de

Sangre, celebrado el 14 de junio de cada año, para otorgar a esta causa una exposición mundial en los medios de comunicación. A través de esta acción, el Consejo de Europa desea también fomentar actitudes en favor de esta causa.

Este año se ha puesto a disposición de los estados miembros una campaña de divulgación, a modo de kit, entre los medios de comunicación para promover la donación entre los jóvenes con ocasión del Día Mundial del Donante de Sangre. La campaña consta de material visual original: un folleto, un póster, pegatinas, postales, una tarjeta inteligente y varios soportes y artilugios adecuados para su adaptación a todos los idiomas europeos.

El trabajo relativo a las transfusiones de sangre en el Consejo de Europa se inició en la década de los años 50. Desde el comienzo, las directrices que inspiraron las actividades destacadas en la materia han sido:

- promoción de la donación voluntaria y no remunerada,
- ayuda mutua,
- uso óptimo de la sangre y los productos sanguíneos, y
- protección del donante y del receptor.

Uno de los logros principales del Consejo de Europa en este sentido, es la publicación actualizada regularmente de la «Guía para la preparación, uso y garantía de calidad de los componentes sanguíneos», 15ª Edición, 2009. La guía recoge recomendaciones dirigidas a los bancos de sangre y a las agencias de transfusión sobre la colecta de sangre, los componentes sanguíneos, los procedimientos técnicos, las prácticas de transfusión y los sistemas de garantía de calidad, describiendo un conjunto de medidas para garantizar la seguridad, la calidad y la eficacia de los componentes sanguíneos. Constituye un criterio de base fundamental en la definición de un «método de referencia» para los servicios de transfusión.

El Comité Europeo sobre transfusión sanguínea del Consejo de Europa (35 países europeos y 9 países observadores, junto con la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Comisión Europea) se concentra en la elaboración de estrictas normas de ética, calidad y seguridad en este campo. Los resultados de este trabajo se presentan a los estados miembros con el fin de promover la evolución de la legislación nacional.

## Preguntas y respuestas

### **¿Cuál es el papel de la Dirección Europea de la Calidad del Medicamento & Cuidado de la Salud (EDQM), Consejo de Europa, a este respecto?**

La EDQM contribuye a fomentar el derecho fundamental de todas las personas a tener acceso a medicamentos y un cuidado de la salud de buena calidad. Promueve y protege la salud humana fundamentalmente:

- estableciendo normas de calidad para la fabricación y el control de los medicamentos en Europa (una Farmacopea Europea que consta de más de 2000 sustancias de referencia) y más allá de sus fronteras;
- garantizando la aplicación de estas normas oficiales a las sustancias utilizadas para producir los medicamentos;
- coordinando una red de un centenar o más de laboratorios oficiales de control de los

medicamentos en 35 países;

- cooperando con las organizaciones nacionales e internacionales para combatir el comercio de especialidades farmacéuticas y productos sanitarios ilegales y falsificados.

Para alcanzar estos objetivos, el Consejo de Europa ha enfocado su trabajo en el estudio de aspectos éticos, legales y organizativos, así como para asegurar la calidad, aumentar el suministro de sangre, evitar el desperdicio de sustancias de origen humano y determinar el posible impacto de los nuevos avances científicos desde un punto de vista ético y organizativo.

**En 2002, se planteó la siguiente pregunta\* en diversos estados europeos: «¿Ha donado sangre alguna vez?»**

Sólo 1 varón de cada 3 y 1 mujer de cada 4 respondieron afirmativamente. La situación geográfica y el tamaño del país, o de nuevo, la cultura y la religión dominantes, no parecen ser factores decisivos. La variación de los resultados es significativa, oscilando entre un 22% en Portugal y más del 50% en Austria. Es marcada entre los varones (desde ligeramente por encima de una cuarta parte en Suecia o Bélgica hasta casi el 64% en Austria), pero más aún entre las mujeres, desde ligeramente más del 10% en Portugal hasta más del 40% en Austria, es decir una cuadruplicación. Francia es el cuarto país en el caso de los varones y el segundo para las mujeres.

Los estudios de población demuestran que los varones han donado sangre más a menudo que las mujeres (un 36% de los varones en comparación con un 25% de las mujeres). Las personas de cargos directivos medios han donado más a menudo (43%), seguidas de las personas que finalizaron sus estudios a los 20 años o mayores (39%), los autónomos (38%) y las personas con edades comprendidas entre los 40 y 54 años (37%). Por el contrario, los estudiantes y las personas de 15 a 24 años son los que menos han donado (18% en cada caso). Se encuentran justo por detrás de las personas al cargo de tareas domésticas (22%).

En Europa en general, las transfusiones sanguíneas se consideran más seguras que hace unos 10 años (más del 60% de las respuestas) o igual de seguras (20%). Sobre este tema, las directivas europeas de 2002 y 2004 armonizaron ciertos requisitos técnicos relativos a la sangre y los componentes sanguíneos.

\*Fuente: Investigación encargada por la Unión Europea.

**¿Qué proporción promedio de la población se necesita para satisfacer las necesidades de un país?**

Basta con que un 1-3% de la población done sangre para conseguir cubrir las necesidades de un país. Pero, por desgracia, en 73 países esta proporción es inferior al 1%.

**¿Quién puede ser donante de sangre?**

Cada país tiene sus propios criterios de selección para los donantes de sangre. Como norma, deben cumplirse las siguientes condiciones:

- estar en buena salud;
- pesar más de 45-50 kilos;
- tener entre 16 y 70 años (entre 18 y 65 años en algunos países);

- cumplir todas las reglas dirigidas a proteger a los donantes y a las personas que pueden ser transfundidas con la sangre.

## ¿Cuáles son los tipos de donación de sangre?

Hay tres tipos de donación de sangre: la donación voluntaria y no remunerada, la donación de compensación/para un miembro de la familia y la donación remunerada. Los donantes voluntarios, que donan su sangre por puro altruismo, despliegan la menor incidencia de infección por el VIH, los virus de la hepatitis y otros agentes infecciosos, en comparación con los donantes de compensación/para un miembro de la familia o los donantes remunerados. Desde la celebración del primer Día Mundial del Donante de Sangre, en 2004:

- 111 países han comunicado un aumento de las donaciones voluntarias de sangre;
- en 32 de esos países, el número de donaciones voluntarias se ha visto más que duplicado desde 2004;
- esos 32 países están en vías de desarrollo o tienen una economía de transición.

## ¿Quiénes son los nuevos donantes de sangre en Francia?

Esencialmente son jóvenes: 193.000 de 322.000 (60%) tienen menos de 30 años. El 32,3% son menores de 50 años y sólo el 7,7% tienen 50 años o más. Pero las jóvenes donantes son numerosas, casi 173.000, lo que representó un 53,6% de nuevos donantes en 2002. La proporción disminuye con la edad, pero en todos los casos un número proporcionalmente mayor de mujeres se presentaron a donar sangre por primera vez.

Otra peculiaridad francesa es que los jóvenes movilizados no repiten lo suficiente su acto de generosidad. Más de 1,6 millones de personas dieron sangre en 2007, es decir, 90.000 donantes más que en 2006. De ellos, los jóvenes menores de 30 años se muestran cada vez más generosos y solidarios: representan ahora el 34,4% de los donantes (en comparación con el 31% en 1998), pero dan sangre 1,3 veces al año, cantidad inferior al promedio nacional de donantes (1,6 veces). Ésta es una situación paradójica que se explica por las circunstancias de que muchos experimentan la donación como un acto que refleja madurez y comportamiento adulto, pero que sólo rara vez se repite tras entrar en la vida laboral.

## ¿Cómo se reparten las donaciones sanguíneas en Francia?

Los donantes de sangre son un 51% varones y un 49% mujeres. El grupo de edad de 18 a 29 años representa el 31,4% del número total, los donantes de sangre de 30 a 49 años de edad representan el 44,8% y las personas de 50 a 65 años, el 23,8%.

Hay una mayor movilización en el ambiente rural, ya que el 23% de los donantes viven en un municipio con menos de 2000 habitantes. Por el contrario, todo el conjunto de distritos de París, que constituyen el 20% de la población nacional, representa sólo un poco menos del 11% de los donantes de sangre.

Las variaciones son bastante pronunciadas dependiendo de los departamentos y las regiones. En torno a una tasa media de 1,56 registrada en el ámbito nacional, la cifra puede aproximarse a 2 donaciones al año en algunos departamentos y está limitada a 1,3, por ejemplo, en la región de Île-de-France.

## ¿Cuáles son los otros textos de referencia del Consejo de Europa sobre las transfusiones sanguíneas?

Resolución CM/Res (2008)5 sobre la responsabilidad de los donantes y la limitación a la donación de sangre y componentes sanguíneos, adoptado por el Comité de Ministros el 12 de marzo de 2008;

Términos de referencia, adoptados el 6 de febrero de 2007 por el Comité de Ministros del Consejo de Europa;

Informe de los estados miembros del Consejo de Europa sobre la Obtención, Análisis y Utilización de la Sangre y de los Componentes Sanguíneos en Europa, 2001-2006;

Actividades de los Bancos de Sangre de los estados miembros del Consejo de Europa relativas a los Trasplantes de Médula Ósea, marzo de 2008;

Tecnologías para la Reducción de Patógenos en los Componentes Sanguíneos para Transfusión, marzo de 2008.

**Para más información:** [www.coe.int](http://www.coe.int), [www.edqm.eu](http://www.edqm.eu)

**Persona de contacto con la prensa:**

Caroline Larsen Le Tarnec

EDQM, Unidad de Relaciones Públicas

Tel. +33 3 88 41 28 15

[caroline.letarnec@edqm.eu](mailto:caroline.letarnec@edqm.eu)

[www.coe.int](http://www.coe.int)

*Actualizado: Junio de 2010*